



RESIDÊNCIA MÉDICA EM ALERGIA E IMUNOLOGIA DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO PRETO - HCFMRP-USP



Prof. Dra. L. Karla Arruda
Dra. Janaina M. Lima Melo
Dra. Thais Nociti Mendonça

Colaboradores:

Clínica Médica

Prof. Dr. Willy Sarti (Docente Aposentado)
Dr. Daniel Cordeiro Loiola (Pós-Graduando)
Dra. Adriana Santos Moreno (Pós-Doutoranda)

Pediatria

Prof. Dra. Virginia P. L. Ferriani
Prof. Dr. Pérsio Roxo Jr.
Dr. Ullisses de Pádua
Dra. Patrícia Stefanelli
Dra. Jorgete Silva

Otorrinolaringologia:

Prof. Dra. Wilma Anselmo Lima
Prof. Dra. Fabiana Valera
Prof. Dr. Edwin Tamashiro.

Pneumologia

Prof. Dr. Élcio Santos Vianna

Dermatologia

Prof. Dra. Ana Maria Ferreria Roselino
Dra. Renata Nahas

I. INTRODUÇÃO

Doenças alérgicas afetam atualmente mais que 20% da população brasileira, e são causa importante de doença crônica no mundo inteiro. Alergias e asma causam mortes desnecessárias: no Brasil, aproximadamente 3000 pessoas morrem por asma a cada ano; nos Estados Unidos, a cada ano 140 pessoas morrem por anafilaxia a alimentos ou a picadas de insetos, e 4000 morrem por asma. Para muitos pacientes com asma e doenças alérgicas, trabalhar com um alergista-imunologista pode ajudá-los no manejo de sua doença e na prevenção de morbidade e mortalidade.

II. O MÉDICO ALERGISTA-IMUNOLOGISTA

O alergista-imunologista é um médico que foi treinado por dois anos para cuidar de pacientes com **doenças alérgicas**:

- Anafilaxia (reação alérgica sistêmica)
- Asma: diagnóstico, tratamento (medicamentoso, controle ambiental, imunoterapia, aderência, prevenção de morbidade e mortalidade, asma ocupacional)
- Rinite e sinusite
- Conjuntivite
- Tosse
- Dermatite atópica e dermatite de contato
- Urticária e angioedema
- Angioedema Hereditário
- Alergia a drogas
- Alergia alimentar
- Hipersensibilidade a venenos de insetos
- Aspergilose broncopulmonar alérgica
- Pneumonia de hipersensibilidade
- Doenças alérgicas ocupacionais
- Imunodeficiências primárias

Para assistir pacientes com essas doenças, o médico alergista-imunologista é treinado especificamente na realização e interpretação de procedimentos e testes que vão ajudar no diagnóstico e tratamento desses pacientes, que incluem:

- Testes para alergia (testes cutâneos, testes de contato, estudos *in vitro*)
- Avaliação por testes alérgicos no contexto da história clínica
- Testes de broncoprovocação (metacolina e exercício)
- Instruções sobre controle ambiental
- Imunoterapia com alérgenos inalantes
- Imunoterapia com venenos de insetos
- Testes de provocação com alimentos e drogas
- Dessensibilização com drogas
- Avaliação da competência imunológica
- Terapia com imunomoduladores (ex. anti-IgE, Imunoglobulina IV)
- Educação (doença, medicações, monitorização)
- Manejo de condições clínicas crônicas como rinosinusite, asma, conjuntivite, tosse, urticária-angioedema, eczema, anafilaxia, mesmo quando uma alergia específica não é identificada.

III. O SERVIÇO DE ALERGIA DO HC-FMRP-USP

Nos Ambulatórios de Alergia do HCRP vinculados ao Departamento de Clínica Médica (ALE, ALE-601/602, ADC, ALE-TRI, ALEIT, URC) é feito o atendimento de uma média de **5200 pacientes adultos por ano**, com realização de **1000 procedimentos diagnósticos** anualmente. A equipe é constituída por um Docente da FMRP-USP (Prof. Dra. L. Karla Arruda), duas Médicas Assistentes (Dra. Janaina Lima Melo e Dra. Thais Nociti Mendonça), Médicos Residentes da Especialidade (dois R3 e dois R4), e um Docente Colaborador (Prof. Dr. Willy Sarti, Professor Aposentado). Dispomos também de um leito na Enfermaria de Imunologia Clínica no 4º. Andar.

Nossa especialidade tem por característica **baixas taxas de internação hospitalar**, pois cabe ao alergista-imunologista **identificar e prevenir de forma efetiva as situações agudas e de risco** para o paciente, com tratamento apropriado, educação e orientação. Portanto **a baixa taxa de internação é um parâmetro de qualidade do Serviço**.

Nossa atuação nos Ambulatórios compreende:

ALE- Ambulatório de Alergia: é o nosso maior ambulatório, que se realiza no corredor 6, às quartas-feiras de 8 as 12h. Dispomos de 11 salas para atendimento, e são atendidos pacientes com vários tipos de doenças alérgicas e imunodeficiências. Média de 2000 atendimentos/ano.

ALE-601: ambulatório de **testes cutâneos**, dá suporte ao ALE, e se realiza concomitantemente ao ALE em uma sala no corredor 6, às quartas-feiras de 8 as 12h.

ALE-602: ambulatório de **prova de função pulmonar**, dá suporte ao ALE, e se realiza concomitantemente ao ALE em uma sala no corredor 6, às quartas-feiras de 8 as 12h.

ALE-TRI: é o ambulatório de **Triagem de Alergia**, aonde avaliamos pacientes referenciados por médicos não-especialistas da rede pública. Funciona às quintas-feiras, de 8 as 12h, em uma sala apenas, no corredor 7. Nosso Serviço dispõe de pré-triagem para atendermos prontamente os casos mais graves, entretanto persiste demanda elevada para atendimento especializado.

ADC: é o ambulatório de **Asma de Difícil Controle** (Centro de Referência), aonde atendemos pacientes com asma que não apresentaram controle de seus sintomas, referenciados por pneumologistas e alergista da rede pública, para investigação diagnóstica e tratamento especializado.

URC: Ambulatório de **Urticária, Angioedema e Anafilaxia**, que funciona às quintas-feiras, de 13 às 17h, no corredor 4, com duas salas para atendimento. Nesse ambulatório, cuidamos de pacientes que apresentam risco de reações alérgicas graves ou mesmo fatais. Também realizamos testes físicos diagnósticos.

AFAR: Ambulatório de **Alergia a Fármacos**, que funciona às quartas-feiras, de 13 às 17h, no corredor 4, com uma sala para consulta. No centro de procedimentos ambulatoriais (**CPAFAR**) são realizados quatro procedimentos de provocação de fármacos e testes cutâneos por semana. Nesse ambulatório, cuidamos de pacientes que apresentam risco de reações alérgicas graves ou mesmo fatais com alta resolutividade.

ALEIT: Ambulatório de **Alergia e Imunoterapia**, que funciona às segundas-feiras, de 8 às 12h, no corredor 6, com duas salas para consulta. Neste ambulatório são realizados procedimentos de ponta com vacinas para alergia, único tratamento que pode mudar a história natural da doença e com alta resolutividade.

ALEIT- PATCH: Neste dia também são realizados testes de contato para pacientes com alergia a diversas substâncias, com extrema importância nos diagnósticos de doenças ocupacionais.

Sala de Medicação: Ambulatório de avaliação de pacientes com diagnóstico de imunodeficiências e outras doenças alérgicas que necessitam de aplicação de medicamentos de alto custo como imunoglobulina e omalizumabe (anti -IgE). Funciona às quintas-feiras, de 13 às 17h, no centro de procedimentos ambulatoriais (CPA).

DESSENSIBILIZAÇÃO - ENFERMARIA: Procedimentos como dessensibilização com medicamentos são realizados nas segundas e terças-feiras em período integral na enfermaria.

IV. O PROGRAMA DE RESIDÊNCIA EM ALERGIA E IMUNOLOGIA DO HC-FMRP-USP

Atualmente vivemos epidemia de alergia no Brasil e no mundo. Estudos mostram que o sucesso no cuidado a pacientes com doenças alérgicas é significativamente maior quando esse cuidado é feito por alergista/imunologista, quando comparado a médico não-especialista. De forma paradoxal, existem poucos alergistas/imunologistas no Brasil; muitas Faculdades de Medicina não têm Disciplina de Alergia e muitos Hospitais Universitários não têm Serviço de Alergia, tornando a Especialidade menos conhecida que as especialidades tradicionais como Cardio, Nefro, Endócrino e outras.

O Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto é um dos poucos centros brasileiros que dispõem de Residência em Alergia e Imunologia. O Programa de Residência em Alergia e Imunologia da FMRP-USP é um programa credenciado pelo MEC e iniciado em 2005, e tem como um dos aspectos inovadores o treinamento do Residente em Alergia e Imunologia em adultos e crianças. Isso se deve a uma parceria com o Departamento de Pediatria, de forma que o Residente de Alergia e Imunologia da Clínica Médica recebe parte de seu treinamento na especialidade em Pediatria, e o Residente de Pediatria da Área de Atuação em Alergia e Imunologia Pediátrica recebe parte de seu treinamento em Alergia e Imunologia de adultos. A programação didática é conjunta. Essa interação está funcionando muito bem e tem sido enriquecedora para ambas as partes. Além disso, enfatizamos que o Residente tenha a oportunidade de conhecer outros Serviços e temos uma cooperação com o “Asthma and Allergic Diseases Center” da Universidade de Virginia, Charlottesville, VA, Estados Unidos (serviço do Prof. Platts-Mills), e com outras instituições no país (Escola Paulista de Medicina, Faculdade de Medicina da USP em São Paulo). Além disso, o programa oferece treinamento sistemático em aspectos de alergia nas áreas de dermatologia, otorrinolaringologia e pneumologia, e dá a opção de participação em trabalhos de pesquisa.

O Programa é coordenado pela **Prof. Dra. L. Karla Arruda**, Professora Associada, Livre-Docente, da Disciplina de Imunologia Clínica do Departamento de Clínica Médica da FMRP-USP; médica especialista em Alergia e Imunologia Clínica pela ASBAI; *Fellow* da *American Academy of Allergy Asthma and Immunology*. Conta com a colaboração dos Prof. Dr. Willy Sarti (Imunologia Clínica), Prof. Drs. Virginia Ferriani e Pêrsio Roxo Jr (Alergia Pediátrica), Prof. Dr. Élcio Vianna (Pneumologia), Prof. Dra. Ana Roselino e Dra. Renata Nahas (Dermatologia), e Prof. Dra. Wilma Anselmo Lima, Dra. Fabiana Valera e Dr. Edwin Tamashiro (Otorrino).

Nossas atividades didático-científicas incluem o “Clube do Título” onde são apresentadas semanalmente revisões atuais de temas importantes de Alergia e Imunologia com o intuito de preparar o residente para o Título de especialista e também na sua formação didática; “Journal Club” onde são discutidos artigos originais, semanalmente; Discussão de Casos Clínicos quinzenais e reuniões gerais da Disciplina de Imunologia Clínica mensais.

Nossa especialidade tem o foco de suas atividades nos Ambulatórios, e usamos as facilidades de Enfermaria principalmente para a realização de procedimentos, como testes de provocação, dessensibilização, e outros procedimentos de risco.

V. FOTOS



**Testes cutâneos em realização
no Ambulatório de Alergia (ALE)**



**Prova de função pulmonar em realização
no Ambulatório de Alergia (ALE)**



**Dra. Ana Carolina Sousa
administrando imunoterapia a
paciente com anafilaxia por picada de
formiga lava-pé (ALEIT)**



**Discussão de caso em
andamento no
Ambulatório de Alergia**



Ambulatório de Alergia a Fármacos – Centro de procedimentos ambulatoriais (CPAFAR)



Procedimentos com drogas no Ambulatório de Alergia a Fármacos (CPAFAR)



Teste do cubo do gelo no Ambulatório de Urticária, Angioedema e Anafilaxia (URC)

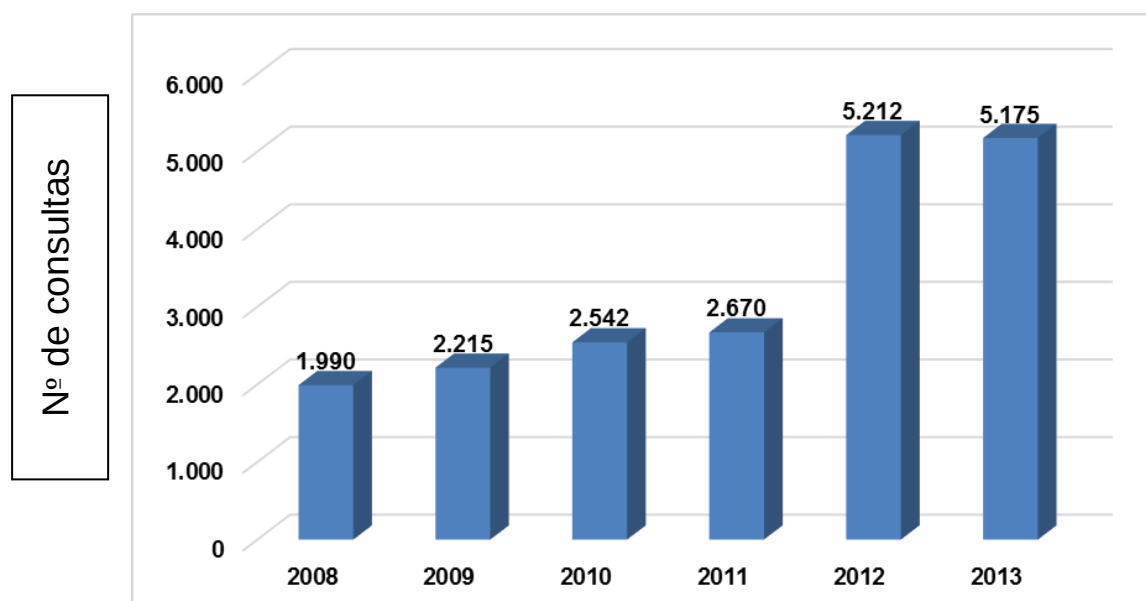


MUTIRÃO DE ALERGIA: Equipe e pacientes aguardando atendimento

Em 2010, realizamos o I Mutirão de Alergia do HCRP, com o objetivo de diminuir a lista de espera de pacientes encaminhados pela rede pública para atendimento nos Ambulatórios de Alergia do HC, que em 2010 incluía mais de 300 pacientes. O Mutirão de Alergia aconteceu em 12 de Junho de 2010, no período de 8:00h às 16:00h, e foram atendidos 86 pacientes que compareceram dentre os 150 convocados, com doenças alérgicas em sua maioria de moderada e alta gravidade, incluindo asma, rinite alérgica, sinusite crônica, urticária, angioedema, reações alérgicas a medicamentos, alergia alimentar e anafilaxia.

VI. INDICADORES DE ATENDIMENTO NO SERVIÇO DE ALERGIA E IMUNOLOGIA

Perfil de atendimentos do Serviço de Alergia – 2008 a 2013

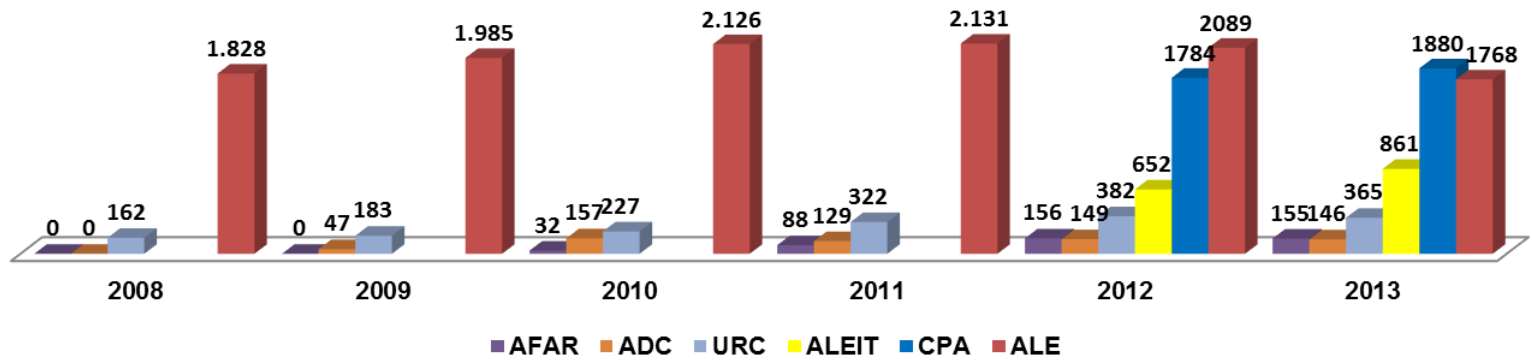


Número consolidado de consultas em todos os Ambulatórios de Alergia no período de 2008 a 2013



Número de consultas e procedimentos no Ambulatório de Alergia no período de 2008 a 2013

Consultas Alergia



AFAR: Ambulatório de Fármacos

ADC: Ambulatório de Asma de Difícil Controle

URC: Ambulatório de Urticária, Angioedema e Anafilaxia

ALEIT: Ambulatório de Imunoterapia

CPA: Centro de Procedimentos de Alergia

ALE: Ambulatório de Alergia Geral